

Prenotare  
una  
**FORMAZIONE**

## «Promuovere una mentalità resiliente?»

*Vantaggi per aziende,  
dirigenti e team*



La resilienza è parte integrante di una squadra sana e di successo - è particolarmente importante per individui e squadre che si trovano in situazioni stressanti o in ambienti dinamici che creano cambiamenti dirompenti o in vista di cambiamenti futuri.

La formazione sulla resilienza migliora l'impegno dei dipendenti. Durante la formazione i partecipanti imparano a riconoscere le proprie tendenze negative e a superarle, imparano a sfidare i loro pensieri e automatismi negativi e trovano modi per avere un atteggiamento e un comportamento più positivo.

Invece di sentirsi paralizzati durante un periodo difficile, i partecipanti imparano con delle specifiche strategie a superare gli eventi negativi e ad interpretare e adattarsi in modo più realistico. Strategie che hanno un effetto positivo sui loro pensieri e sulle loro azioni.

Le formazioni rafforzano i dirigenti, le organizzazioni e i quadri, mostrando loro le opportunità durante tempi avversi. I dirigenti possono aumentare o diminuire il coinvolgimento della loro squadra e sono una delle leve più importanti per i collaboratori/collaboratrici.

I dirigenti imparano a riconoscere e a superare i propri pregiudizi negativi, modificando il loro pensiero automatico e trovare modi su come possono contribuire al coinvolgimento della propria squadra e modificare il proprio comportamento. La formazione sulla resilienza sul luogo di lavoro è un ottimo modo per i dirigenti, per dimostrare la propria leadership.

### VANTAGGI

*Aumentare  
il coinvolgimento*



*Leadership  
trasformativa*



*Aumentare  
i successi  
commerciali*



*Diversità &  
Inclusione*



*Efficacia  
modificata*



*Salute dei  
collaboratori*

