

TRAINING
buchen!

«Eine resiliente Denkweise fördern?»

Vorteile für Unternehmen,
Einzelpersonen und Teams



Resilienz ist ein wesentlicher Bestandteil eines gesunden und erfolgreichen Teams – sie ist besonders wichtig für Einzelpersonen und Teams in stark belasteten oder dynamischen Umgebungen, die einen disruptiven Wandel erleben oder noch zu vollziehen haben.

Resilienz Schulungen verbessern das Mitarbeiter Engagement, indem sie den Mitarbeitern aufzeigen, wie sie ihre Negativitätstendenz erkennen und überwinden können. Die Menschen lernen, ihre automatischen negativen Gedanken herauszufordern um in schwierigen Zeiten, produktivere Wege zu finden, eine positivere Einstellung und Verhalten zu haben. Anstatt sich während schwierigen Zeit gelähmt zu fühlen, lernen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen Strategien, negative Ereignisse realistischer zu interpretieren und sich anzupassen, was sich positiv auf ihre Gedankengänge und Handlungen auswirkt.

Schulungen für Führungskräfte und Organisationen stärken die Kadermitarbeiter und zeigen ihnen, wie sie Chancen während unsicheren Zeiten erkennen können. Führungskräfte sind einer der wichtigsten Hebel für Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen; denn sie können das Engagement in ihren Teams erhöhen oder verringern. Führungskräfte lernen, ihre eigenen negativen Vorurteile zu erkennen und zu überwinden, indem sie ihre automatische Denkweise ändern und Wege finden, wie sie zum Engagement ihrer Teams beitragen können und ihr eigenes Verhalten modellieren können. Resilienz Schulungen am Arbeitsplatz sind eine großartige Möglichkeit für Führungskräfte, Führungsqualitäten zu vermitteln.

VORTEILE

Engagement
stärken



Transformative
Leadership



Verkaufserfolge
steigern



Diversität &
Inklusion



Veränderte
Effektivität



Mitarbeiter/
Mitarbeiterinnen
Gesundheit

