



UN TRAINING SULLA RESILIENZA MIGLIORA LE PERFORMANCE SUL LUOGO DI LAVORO

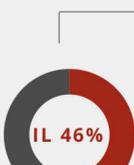
In un mondo in costante cambiamento – da dirompente a innovativo – le persone resilienti sono meglio preparate a gestire il cambiamento, la sfida e la disgregazione. Nella forza lavoro, questa competenza garantisce il successo. Senza di essa, il fallimento. La resilienza è la capacità di avanzare in tempi di avversità e di vedere le sfide come opportunità di crescita. Poiché lavoriamo in un mondo in cui il cambiamento è costante e inevitabile, le competenze di resilienza stanno diventando sempre più cruciali.

PERCHÉ RESILIENZA?



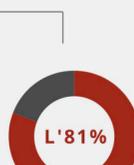
2 su 3 IMPIEGATI

indicano che "il lavoro è una fonte significativa di stress"¹



dei dipendenti che sperimentano un piano di cambiamento per cercare un nuovo impiego²

VS.



rimarranno con l'attuale datore di lavoro dopo una formazione sulla resilienza

190 MILIARDI DI USD:

Il costo per le imprese statunitensi all'anno per problemi legati allo stress

211 MILIARDI DI USD:

Il costo per le imprese statunitensi all'anno per la cattiva salute mentale

450 MILIARDI USD:

Il costo per le imprese statunitensi all'anno per mancanza d'impegno del personale

ANCORA, SOLO...



dei programmi di benessere include la gestione dello stress...

COSA FANNO GLI ALTRI 43% PER AFFRONTARE IL PROBLEMA?

LA RESILIENZA È IL NUCLEO DI QUESTE SFIDE SUL LUOGO DI LAVORO:



51% degli operai sono improduttivi a causa dello stress



70% degli operai non sono impegnati o attivamente disimpegnati



IL 50% degli impiegati segnalano che il loro approccio non è adattato al cambiamento



IL 33% dei Manager è alla ricerca di un nuovo incarico di lavoro

I TRAINING SULLA RESILIENZA MIGLIORA I CORSI SUL BENESSERE

Gli studi dimostrano che "le iniziative e i corsi che promuovono un ambiente di lavoro resiliente e mentalmente sano hanno mostrato rendimenti significativi sotto forma di minori costi sanitari, maggiore produttività, minore assenteismo e diminuzione della fluttuazione dei posti di lavoro".³

DEFINIZIONE DI RESILIENZA:

- FLESSIBILE, ADATTABILE AL CAMBIAMENTO**
- TROVA OPPORTUNITÀ DI CRESCITA NELL'AMBITO DELLE SFIDE**
- RIMBALZA E FAI UN PASSO IN AVANTI**
- ATTEGGIAMENTO MENTALE DI CRESCITA RISPETTO AD UNO STATICO**

IL VALORE DI UN TRAINING SULLA RESILIENZA

Uno studio condotto su 3.125 partecipanti dimostra la connessione tra Resilienza e competenze chiave comportamentali⁴

- 22%** Influenza positivamente gli altri durante il cambiamento
- 21%** Sentirsi a proprio agio durante l'inizializzazione del cambiamento dove necessario
- 19%** Situazioni stressanti non hanno un tributo personale
- 18%** Contribuisce a costruire una cultura positiva
- 17%** Avvia un'azione appropriata per ogni sfida
- 15%** Rimane impegnato durante i periodi di forte stress

RESILIENZA PRIMA DEL TRAINING

INCREMENTO % CON TRAINING RESILIENZA

"DA QUANDO HO FREQUENTATO IL CORSO SULLA RESILIENZA, SONO IN GRADO DI..."



"rimanere flessibile quando le cose cambiano"



"mantenere buoni rapporti con i colleghi"



"controllare le emozioni negative con clienti e colleghi"



"sostenere i cambiamenti al lavoro"



"accettare commenti"



"sentirmi potenziato nel mio ruolo"



"rimanere motivato a fare bene"



"rimanere impegnato nel mio compito"

RISULTATI DI UN CORSO SULLA RESILIENZA



dei dipendenti hanno percepito il Training come molto utile⁵



Più accettazione al cambiamento



Dipendenti più impegnati



Maggiore abilità nella conduzione di squadra



Vendite Incrementate

"È stata un'importante formazione. Ci ha sfidato a guardare più in profondità nella nostra vita e a guardare i fattori scatenanti che ci hanno fornito un'emozione. Abbiamo imparato a migliorare e controllare le parti della loro vita. Questo si traduce in Intelligenza Sociale.

LA RESILIENZA PUÒ ESSERE SVILUPPATA



La resilienza è contagiosa e i leader possono influenzare l'intera organizzazione.



Queste competenze possono essere sviluppate.



Concentrarsi su una o due tecniche ha un impatto misurabile sulle prestazioni.



SOURCES: 1,2 - American Psychological Association, 2015, 2017 | 3 - PwC report via Mentally Healthy Workplace Alliance, 2014 | 4 - STUDIO di ricerca multi-tasso TRACOM Group, 2016, 2017, 2018 | 5 - Harris Poll per American Heart Association, 2017